

KOREAN SKINCARE

Die 10-Schritte-Routine im Überblick

Die berühmte „10 Step Skincare Routine“ basiert auf dem Layering-Prinzip: Zuerst kommen die leichten, wässrigen Texturen, dann die reichhaltigen. Sie muss nicht täglich in voller Länge durchgeführt werden, aber sie ist das Herzstück von K-Beauty.

Morgens wird die Routine leichter gehalten (Reinigung, Toner, Essenz, Creme, Sonnenschutz), abends ist sie intensiver mit Peeling, Masken und reichhaltiger Pflege.

WEITER

1. DOPPELTE REINIGUNG:

Zuerst ein Reinigungsöl oder -balsam gegen Make-up, Sonnencreme und Talg, danach ein wasserbasiertes Gel oder Schaum gegen Schweiß und Schmutz.

2. EXFOLIATION:

Mechanisches oder chemisches Peeling, um abgestorbene Hautzellen zu entfernen.

3. TONER:

Stellt den pH-Wert der Haut wieder her und macht sie aufnahmefähig.

4. ESSENCE:

Leichte Textur mit fermentierten Inhaltsstoffen, die Hydratation und Anti-Aging fördert.

5. SERUM ODER AMPULLE:

Hochkonzentrierte Wirkstoffe gegen spezifische Probleme – Pigmentflecken, Feuchtigkeitsmangel, Unreinheiten.

6. SHEET MASK:

Zwei- bis dreimal pro Woche für intensive Feuchtigkeit und Glow.

7. AUGENCREME:

Speziell für die zarte Hautpartie.

8. EMULSION / CREME:

Versiegelt die Pflegeschichten und schützt vor Feuchtigkeitsverlust.

9. ÖL / REICHHALT.
NACHTPFLEGE:

Bei trockener Haut.

10. SONNENSCHUTZ:

Der wichtigste Schritt am Tag – UV-Schutz ist in Korea unumstößlich.